

Gelukkig nieuwjaar!

Vorige week hebben we ook in de sportzaal het nieuwe jaar feestelijk ingezet: wie zijn (klein)kind kwam ophalen, werd getrakteerd op een glaasje **bubbels!** Een ideaal moment voor ons om even een babbeltje met u te slaan, en u iets beter te leren kennen. Wie er de voorbije week niet kon bij zijn, wensen wij langs deze weg eveneens een **schitterend 2019** toe, vol vreugdevolle en sportieve hoogtepunten. Op een topjaar!



Start competitie seizoen C-niveau

Op 12-13 januari trokken onze C-gymnasten naar **Niel**, voor de 1^e provinciale voorronde dubbele mini-trampoline en trampoline. Het ging hier meteen ook om het Oost-Vlaams kampioenschap, dus werd er om het eremetaal gestreden ... met resultaat!

Op de dubbele mini tellen we nu **4 Oost-Vlaamse kampioenen**, met Lucas, Lore, Finn en Kiara; Lars en Yoran wonnen een zilveren plak, en Lotte en Siën behaalden brons. Op trampoline verging het onze gymnasten zelfs nog iets beter: ook daar **4 keer goud**, met Roxane, Lars, Wout en Tijl, terwijl Lore, Lucas, Manon, Tibau (zilver), Finn, Yoran en Kiara (brons) voor nog meer eremetaal zorgden. De gymnasten weten waar ze de komende weken nog aan kunnen werken, maar hun trainers zijn het erover eens: het was alvast een **mooie start van het seizoen!**

Graag meer weten? Alle wedstrijden zijn terug te vinden op onze website (bij "te onthouden data") en kunnen thuis gevolgd worden via de **app met live score** <https://www.gymfed.be/results/livescores>.

Turn- en dansfeest "Utopia"

Achter de schermen is ons kernteam alweer druk bezig met de voorbereidingen van ons jaarlijks turn- en dansfeest, dat op **11 mei** zal doorgaan. Iedereen kan deelnemen; per groep zijn er zoals altijd 2 oefeningen voorzien – zo kan **ieder kind uitgebreid schitteren!** Er zullen opnieuw 2 voorstellingen plaatsvinden, waarbij de kleuters enkel in de namiddag deelnemen. De voorstelling, die de werktitel "Utopia" heeft gekregen, gaat over de ontmoeting tussen de inwoners van **Winterland en Zomerland**, en de strijd tussen hun leiders, de IJskoningin en de Zonnekoning... Klink veelbelovend, toch? Noteer alvast de datum in jullie agenda, want dit **spektakel** wil je niet missen!

Kampioenenhuldiging

Op vrijdag 14 december vond de jaarlijkse kampioenenhuldiging plaats, waarbij de **Nevelse sportlaureaten** van 2018 in de bloemetjes werden gezet. Bij de laureaten waren er heel wat gymnasten bij van onze club, die het voorbije seizoen een medaille haalden in het officiële competitiecircuit of een 1^e plaats op een recreatoernooi. Zij kregen een leuke attentie uit handen van ons gemeentebestuur. Volgend jaar zal de huldiging er wellicht anders uitzien, nu we deel uitmaken van "stad Deinze", maar hopelijk zijn we dan even talrijk aanwezig!



Eetfestijn 24/02/2018

Op **zondag 24 februari** organiseren wij opnieuw ons jaarlijks eetfestijn, in de benedenzaal van de sporthal in Landegem. Binnenkort krijgt u hiervoor alle informatie en starten ook de inschrijvingen. Maar **noteer alvast de datum in jullie agenda**, en nodig vrienden en familie uit; samen maken we er een smakelijke en gezellige middag van!



Recreatoernooi @Landegem

Op zaterdag 24 november organiseerden we opnieuw zelf een recreatoernooi, waar kinderen uit het recreatieve niveau vanaf 6 jaar hun beste kunnen tonen. We mochten maar liefst **270 turners** verwelkomen, uit 13 verschillende clubs, die zich de voorbije weken voorbereid hebben om het beste van zichzelf te geven

op de trampoline, mini-trampoline, dubbele mini-trampoline, lange mat en air-track. Mits een beetje (gezonde) stress hebben de jonge gymnasten zich voor de volle 100% ingezet, wat nadien beloond werd met een welverdiende **medaille voor iedereen** – uit handen van de enige echte Gymbo, die voor de gelegenheid zijn 'dancing shoes' had aangetrokken! Tot volgend jaar?



Vervolgverhaal: "Het relaas van de verloren turnslets, Rudi"

Nog niet zo lang geleden is mijn leven heel erg veranderd. Het is een lang verhaal. Maar misschien moet ik mij eerst eens voorstellen. Ik ben Rudi, en ik ben drie jaar oud – wat al een behoorlijke leeftijd is voor een turnpantoffel. Maar eerlijk waar, ik zie er echt nog goed uit voor mijn leeftijd! Ik stam af van een adellijke tak van badslippers die nog gedragen zijn door de zonnekoning! En zelf word ik gedragen door... zucht... nee, ik WERD gedragen door Fientje, een leuk meisje, maar helaas een hopeloze sloddervos. We zijn samen al overal geweest, en oké, ze is me al vaker vergeten, maar er was altijd wel iemand die ons weer samenbracht. Euh, eigenlijk was het altijd haar mama die me terug bij haar bracht. Maar deze keer was het anders... Uren lag ik daar al. Moederziel alleen in een kleedkamer van een sporthal in Landegem... Wil je weten wat er verder met mij gebeurde...? Lees het in onze volgende nieuwsbrief!



Gymgala 2018 – 20 Years of Gold

Ooh's en Aah's in Antwerpen. Op 15 en 16 december ging in de Lotto Arena het 20ste Gymgala door. Binnen het thema "20 years of gold" mochten onze **Belgische helden** zeker al niet ontbreken – sportvrouw van het jaar Nina Derwael, Axelle Clinckaert, Tachina Peeters en

trampolinehelden Joris Geens en Simon Debacker tekenden present, naast een hele resem **internationale acts**. Het werd een **spektakel** gevuld met snelheid, elegantie, spanning en humor voor jong en oud. Kon je er deze keer niet bij zijn? Volg ons dan op facebook of via de nieuwsbrief; zo laten we je weten wanneer de volgende editie doorgaat!



Data om te onthouden

24/02	Eetfestijn
11/05	Turn- en dansfeest
19-23/08	Turn- en danskamp

Recordaantal leden: **358**

Terloops geven we ook graag mee dat onze club op dit moment maar liefst **358** actieve leden telt. Daarmee breken we het record van vorig jaar (333) met glans!



Testtraject kleuters “Kiddies”

Zoals jullie weten, hanteren wij voor gymnasten vanaf het 1^{ste} leerjaar de ‘Gymstars’, een bewegingsmethodiek ontwikkeld door de Gymnastiekfederatie. Dit programma bestaat intussen verschillende jaren, maar wat jullie misschien niet (meer) weten is dat wij als **testclub** hebben meegewerkt bij de uitwerking van een aantal onderdelen.



Nu valt dergelijke eer ons weer te beurt, nu de Gymfed bezig is een programma **voor kleuters** te ontwikkelen, dat zal dienen als voorloper op de Gymstars en dat de naam ‘Kiddies’ zal krijgen. Ook nu werken wij dus mee als testclub aan de ontwikkeling ervan. Dit houdt in dat wij momenteel alle **lessen aan het uittesten** zijn bij onze kleuters en dat wij vervolgens onze bevindingen doorgeven aan de federatie, opdat zij dan de nodige aanpassingen kan doen. Leerrijk én leuk – wat willen we nog meer?

Sinterklaas @Gymna

Traditiegetrouw kwam Sinterklaas in de week van 6 december langs in onze sporthal. Jammer genoeg liet zijn drukke agenda het niet toe om iedereen te begroeten, maar hij liet heel wat (gezond) lekkers achter voor onze turners, dansers en hun trainers. Mmmmm, dank je wel, Sinterklaas!



Nieuw turnmateriaal!

Wie de voorbije week in de zaal was, heeft het misschien al opgemerkt: onze club investeerde de voorbije weken volop in nieuw materiaal! Zo beschikken de trainers nu over gewichtjes, **dynabands**, handjes en voetjes en nieuwe **pittenzakjes** om in hun lessen te gebruiken. Ook werden er nieuwe **werpmatjes** aangekocht, en riemen voor de karren van de valmatten – niet zo fancy, maar wel broodnodig!

Maar het beste moet nog komen... er is namelijk een **air-track Pro** onderweg! Dat wil zeggen dat we binnenkort over 2 air-tracks beschikken, en de gymnasten dus dubbel zo veel op één van hun favoriete toestellen kunnen turnen. Fijn vooruitzicht, toch?



Turn- en danskamp

Net zoals de voorbije jaren organiseren wij in de zomervakantie ons jaarlijks turn- en danskamp. Dit gaat door van **19 t.e.m. 23 augustus**, van 9u tot 12u en van 13u tot 16u, met opvang vanaf 8u30 en tot 17u. Op vrijdag gaan we traditiegetrouw allemaal op uitstap – de bestemming houden we nog even als verrassing. **Inschrijven kan vanaf nu, via gymnalandegem@skynet.be**, voor iedereen geboren in 2014 of vroeger. Voor meer info verwijzen wij u graag door naar onze website!



Oproep: Vrijwilligers gezocht!

Zoals altijd kunnen wij uw **helpende handen** goed gebruiken op onze evenementen. Als u zich beroepen voelt om ons een handje toe te steken op het turn- en dansfeest, bij de opbouw van het podium, bij de bediening in de bar of bij het naaien van de kleren voor de kinderen, dan mag u zich altijd melden bij één van onze bestuursleden –wij vinden vast en zeker een taakje voor u! 😊